

留学の持ち物リスト

01 必需品系

<input type="checkbox"/> パスポート	期限は6ヶ月 + 滞在日数必須
<input type="checkbox"/> 往復航空券	eTicketのスクリーンショットを用意
<input type="checkbox"/> 捨てチケット（※必要な人だけ）	5週間以上留学の人は必要 ^①
<input type="checkbox"/> クレジットカード（できれば2枚）	VISAとmaster1枚ずつがおすすめ
<input type="checkbox"/> 日本円（現金）	現地費用分を用意しておく ^②
<input type="checkbox"/> 海外旅行保険	海外旅行保険証 or クレジットカード
<input type="checkbox"/> 常備薬	普段から飲み慣れている薬
<input type="checkbox"/> 滞在先住所のメモ	スマホのメモ帳に保存しておく
<input type="checkbox"/> パスポートのコピー	紛失してしまった場合に備えて

① 捨てチケットとは？

捨てチケットとは、「出国を証明するためだけのチケット」のこと。
フィリピン・インドネシアの入国条件「入国から30日以内の出国チケットを持っている」を満たすために、5週間以上の留学をする人は入国から30日以内のチケットを取得しましょう。



リッシュ留学 捨てチケット



② 現地費用とは？

現地費用とは、セブ島留学・バギオ留学に必要なビザ代や光熱費などを語学学校到着後に支払う金額。学校によって費用は異なりますが、4週間あたり4～6万円の費用がかかります。

✓ 詳しい費用については、リッシュ留学担当者にご確認ください！

02 電子機器類系

<input type="checkbox"/>	スマホ	SIMカードを購入すると現地でも通信可能
<input type="checkbox"/>	充電器	Apple製品は世界中で使用OK
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	渡航時は必ず手荷物に入れておく
<input type="checkbox"/>	ドライヤー	日本製品は使えないことが多いので電圧に注意 ³
<input type="checkbox"/>	延長コード	複数人部屋の方は特に必須
<input type="checkbox"/>	髭剃り	電圧に注意
<input type="checkbox"/>	変圧器	電圧の合わない製品を使う人
<input type="checkbox"/>	タブレット端末	セブ島GLC校の方は必須
<input type="checkbox"/>	ヘアアイロン	電圧に注意
<input type="checkbox"/>	コンセント変換プラグ	フィリピンは【Aタイプ】（日本と同じ） ⁴ インドネシアは【Cタイプ】

3 電圧の差に注意！

フィリピン	・・・	220V
インドネシア	・・・	220V
日本	・・・	100V

- ✓ 変圧器を購入するより、現地で新しいドライヤーやヘアアイロンを買った方が安いことが多いです。

4 バリ島のコンセントタイプ

日本のコンセントプラグでは差し込みができないので、Cタイプのアダプターが必要です。

インドネシア	・・・	Cタイプ
日本	・・・	Aタイプ

03 生活用品系

✓ POINT

生活用品は基本現地で調達できます。買い物時の英語の練習のことも考慮し、「用意しすぎない」のがおすすめです。

- | | |
|--|--------------------|
| <input type="checkbox"/> バスグッズ | 現地のシャンプーが髪に合わない場合も |
| <input type="checkbox"/> 化粧品 | |
| <input type="checkbox"/> ワックスなどの整髪料 | |
| <input type="checkbox"/> 日焼け止め | 現地の日焼け止めが肌に合わない場合も |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | 現地でも調達できます |
| <input type="checkbox"/> トイレットペーパー1個 | 最初の3日間用 |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | |
| <input type="checkbox"/> 爪切り | |
| <input type="checkbox"/> かみそり | |
| <input type="checkbox"/> コンタクトレンズと洗浄液 | |
| <input type="checkbox"/> 目薬 | 現地で意外と見つけにくいです。 |
| <input type="checkbox"/> 耳栓 | |
| <input type="checkbox"/> バスタオル・フェイスタオル | |

04 衣類系

Tシャツ

ズボンやスカートなど

長い丈のボトムス

下着と靴下

上着などの羽織るもの

スニーカー

サンダル

水着

サングラス

帽子

ラッシュガードもあると安心

衣類は現地調達できる？

セブ島・バギオ・バリ島どこも大型モールがあります。
モール内には1000円以下で買えるTシャツやズボン、下着までなんでも揃っているのので、現地でのお買い物を楽しみたい方は「少なめに」衣類を用意するのもおすすめです。

⚠️ 気をつけよう！

学校での預け入れ洗濯や、現地の洗濯機を使っただけの場合、まれに洋服が無くなってしまったり、傷んでしまうことも。お気に入りすぎる服は持って行かないのが無難です。

05 勉強道具系

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | 日本のものは正解最高クオリティです |
| <input type="checkbox"/> 日本語の参考書 | 現地では日本語のものは入手できません |
| <input type="checkbox"/> 単語帳など | |

06 意外と役立つものの系

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> 消毒液・除菌シート | 食事前や外出時に便利です（現地調達OK） |
| <input type="checkbox"/> 緑茶のティーバック | 日本の茶が恋しくなったときのために。 |
| <input type="checkbox"/> お箸・お椀・マグカップ | インスタント食品を食べるときに便利 |
| <input type="checkbox"/> 乾燥納豆や昆布 | 日本の茶が恋しくなったときのために。 |
| <input type="checkbox"/> タンブラー | 学校のウォーターサーバーを使用するときに |
| <input type="checkbox"/> ラゲージチェッカー | 荷物の重さを量る小さな機械 |
| <input type="checkbox"/> 先生へのお土産 | 初日に挨拶として手渡すと喜ばれます。 |

番外編：持って行かなくて良いもの

- ヒールの靴 . . . 歩きにくく、履く機会はあまりありません。
- 変圧器 . . . ドライヤーなどは現地で新しく買った方が安いです。
- 長ザイフ . . . 大きく目立ちスリなどのターゲットになってしまう場合も。お金は小さなポーチなどに入れると◎